

# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA  
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 58 Nº 243 -  
JAN/FEV/MAR - 2025

## VALEU A PENA?

(1 Tessalonicenses 5: 18)

Augurar sempre o melhor,  
Aspirar pelo que há de vir;  
É certo, não é errado,  
Sempre é lícito o que nos convir.

Entanto, olhar só pelo parabrisa,  
Pra frente, não é o fator.  
Exige-se perquirir noutra direção,  
Pelo pouco usado retrovisor.

Só seguir à frente por vezes,  
Dá vertigem, titubeia, tonteia;  
Só no uso de experiências adquiridas,  
Garante a jornada e solta a peia.

A regra continua a mesma,  
Não ficar dando sopa na praça,  
Ingratidão não agrega valor,  
A tudo há que se render graça!

O que passou valeu a pena?!  
Foi ano bom ou ruim?  
Só sendo autêntico em profundidade,  
Em termos sinceros assim:

Fartura de ar pra respirar,  
À mesa não faltou comida,  
Água em abundância pra dessedentar,  
A família toda vestida!

Desabrigo foi o que não houve,  
Falta de moradia não se padeceu,  
Chuvvas sem reserva abençoaram,  
O sol para todos nasceu!

Sem entrar mais em pormenores,  
Qual perfume inebriante de açucena,  
O ano velho valeu sim!  
SIM, VALEU MUITO A PENA!!!

Nosde 01/2025



**Reeleição e posse da Diretoria Executiva da AME e  
Conselho Fiscal para o triênio 2025 a 2028**

# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA  
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

## EDITORIAL

O Conselho Espírita Municipal - CEM e a AME reuniram durante o ano de 2024 e, juntos, discutiram sobre situações problemas enfrentados pelas Instituições Espíritas, ao tempo em que também compreendiam sobre o papel dos gestores espíritas nesse contexto.

Como assunto de pauta dessas reuniões, foi deliberado que o CEM terá suas reuniões itinerantes em 2025, sendo realizadas em uma das Instituições filiadas.

A primeira reunião será em 29/03, sábado, das 15h às 18h, momento em que todos os trabalhadores, das atividades doutrinárias do Centro Espírita, serão também convidados a participarem.

Além das reuniões do CEM, constam na programação geral das atividades da AME, enquanto órgão executivo, dois eventos

doutrinários com integração de todas as Áreas Doutrinárias para todo o CRE Uberlândia nos meses de maio e outubro; curso de preparação de expositores, na sede da AME; curso de preparação de multiplicadores do Estudo do Evangelho de Jesus e também do Diálogo Fraternal; desenvolvimento do Projeto AME JOVEM; encontro de Evangelizadores; inauguração de novo site; eventos financeiros e muitas parcerias...

Esperamos que todos se envolvam e participem dos momentos que serão organizados com muito carinho, para acolher a todos!



Aliança Municipal Espírita de Uberlândia  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras  
Uberlândia - MG - CEP: 38.400-974  
Fone: (34) 3235-0856  
Home page: [www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

### DIRETORIA EXECUTIVA DA AME - TRIÊNIO 2025/2028

Presidente: Neusa de Fátima Mendonça  
Vice-presidente: Rosilene Tomaz Silva  
1º Secretário: Pedro Celso Magalhães  
2º Secretária: Reila Eneides Matheus  
1ª Tesoureira: Luciana Fernandes de Freitas  
2º Tesoureiro: Carlos Roberto Lopes de Oliveira

### CONSELHO FISCAL

Fleizer Júnior Nogueira  
Fausto Sérgio Calábria  
Marcos Antônio Caetano

### SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL

Elizabet Rezende faria  
Joaquim Dalques Ramos  
Jose Eustáquio Antônio

### C.E.M. - CONSELHO ESPÍRITA MUNICIPAL

Presidente: Neusa de Fatima Mendonça  
Secretário: Pedro Celso Magalhães



Núcleo Social

**JESUS DE NAZARÉ**

[www.nucleosocialjeusdenazare.org.br](http://www.nucleosocialjeusdenazare.org.br)

[cnj.mg@terra.com.br](mailto:cnj.mg@terra.com.br)

Você pode ser também voluntário!

Com duas unidades:

• **Psiquiatria ambulatorial - Rua Benjamin Constant, 722,  
B.Nossa Senhora Aparecida - (34)3234-8712**

• **Instituição de longa permanência para idosos  
Rua Geraldo Garcia de Resende, 333, B.Chácara Valparaíso  
(34)3235-8010**

# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA  
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

## DESPRENDIMENTO DOS BENS TERRENOS

Mauricéia Faria Orlandelli - Centro Espírita Joana D'Arc

O entendimento dos ensinamentos da doutrina espírita nos faz compreender cada vez mais a necessidade do desprendimento dos bens terrenos, visto que, nossa vida enquanto encarnados é muito passageira. No capítulo 16 do Evangelho Segundo o Espiritismo, o qual se intitula "Não se pode servir a Deus e a Mamom" podemos observar a importância pela qual nos damos com as questões de posses enquanto aqui no plano terreno, visto que tudo o que possuímos, a começar do nosso próprio corpo físico, nos é um empréstimo divino, o qual teremos que prestar contas quando fizermos o retorno à pátria espiritual. Kardec nos alerta que o maior entrave da evolução espiritual do homem está justamente no apego que nós temos à matéria, o orgulho e o egoísmo tal mecanismo que nos fazem escravos de nosso próprio eu. São muitos os exemplos que Jesus nos deixou quando afirmava que seu Reino não é deste mundo, quando na passagem de São Mateus 19:16-24 Jesus aconselha aquele jovem que era possuidor de grande fortuna, que vendesse tudo para dar aos pobres e o seguisse, já que o jovem queria a perfeição a qual Jesus proferia. Sabendo Jesus do seu apego pelas coisas do mundo, seria aquele gesto de apego o entrave para sua evolução moral.

É comum nós espíritas falarmos em desprendimento, mas será que no nosso íntimo conseguimos desatar os nós que nos prendem ao materialismo? Quando batemos no peito e afirmamos: É meu filho! É minha casa! Essa fortuna é minha! Não meus irmãos, nada nos pertence, visto que Deus pode retirar quando bem o aprouver.

Nas Instruções do Espíritos, Lacordaire vem nos aconselhar a caminhar com união sincera e fraternal pois só assim a regeneração será possível.

Jesus não condena a riqueza, mas sim a forma pela qual nos damos com ela, nos instruiu que o apego nos paralisa os sentimentos, a riqueza é como um manancial de águas, em abundância, deve se fazer útil a todos que dela necessitem, para fazer progredir a ciência, para sanar as dores da miséria, para dar o sustento da família.

A terra é a escola da alma, ora precisamos da prova da riqueza, ora da prova da pobreza material, mas a verdadeira propriedade são as virtudes que conquistamos para nossa elevação moral, a única bagagem que iremos levar será aquilo que conquistamos através de nossos esforços mais íntimos, a benevolência pela qual nos fazemos úteis aos outros.

Roguemos a Jesus que possamos nos desprender, nas pequeninas coisas, que possa se tornar um exercício diário, deixando de acumular, doando e servindo o nosso próximo... E o mais importante é que não precisamos de muito para sermos caridosos, podemos doar de nós mesmos o abraço, o sorriso, o aperto de mão, saber ouvir e entender que todos estamos em uma caminhada rumo à evolução espiritual que Jesus espera de nós.

**Atenção Dirigente!**

**Envie suas notícias para colaborarmos com a  
divulgação dos eventos de sua Casa!**



# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

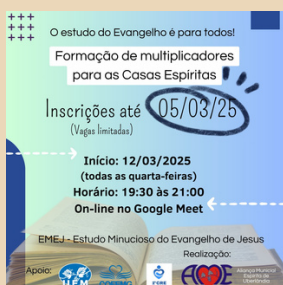
## ACONTECEU NO MOVIMENTO ESPÍRITA

### Encontro de Capacitação de Evangelizadores Espíritas da infância

Realizado em 15 de fevereiro, o Encontro de Capacitação de Evangelizadores contou com a presença e participação de várias pessoas, da cidade e região, interessadas na tarefa de evangelizar.



### Curso de Formação de Expositores Espíritas



### Estudo Minucioso do Evangelho de Jesus

O curso é focado em criar multiplicadores e divulgadores do método de estudo EMEJ.

### Projeto AME Jovem em ação



Jovens reunidos na primeira ação social - visita à Comunidade Nova Criatura E momentos de confraternização

### A AME APOIA A CAUSA ANIMAL - n° 25

De autoria da médica veterinária Profa. Dra. Irvênia Prada, o livro A ALMA DOS ANIMAIS (Matão/SP: O Clarim, 2. ed., ampl. e atual., 2023, 144 p.), nos apresenta uma ampla discussão ao longo de seus 7 capítulos sobre um tema fascinante. Neles, são abordadas questões científicas (como a senciência animal), filosóficas e espirituais e, nessas tendo como aporte O Livro dos Espíritos, A Gênese, Evolução em Dois Mundos, Evolução Anímica, A Caminho da Luz, dentre outras obras.

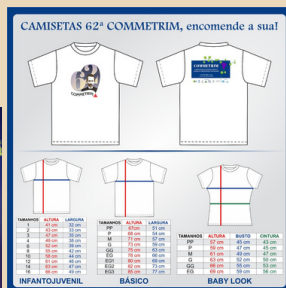
O livro é um convite para revermos a nossa postura em relação ao tratamento que damos aos animais, quer sejam eles domésticos, silvestres, selvagens, do céu, da terra, das florestas, dos rios ou mares. Infelizmente em Uberlândia temos milhares de animais em completo abandono em suas ruas, sobretudo cães e gatos, que sofrem maus-tratos de toda ordem, o que é cruel e desumano.

O CDDAU\* (Comitê de Defesa dos Direitos dos Animais) e a AME (Aliança Municipal Espírita de Uberlândia), trazem o tema como uma possibilidade de, a partir da doutrina espírita, fomentar a compaixão, o bem-estar e a dignidade por todos os seres vivos. "Os animais são companheiros de Morada neste planeta, merecem ser compreendidos, respeitados e principalmente amados..." (Dra. Irvênia Prada, veterinária e membro da Associação Médico-Espírita/SP).

\*Quer saber mais? Entre em contato pelos telefones (34) 9.9976-2051 ou (34) 9.8888-9624.

## ACONTECERÁ - PARTICIPE!

Confraternização de mocidades e madurezas espíritas que acontece todos os anos em nossa região



Quem tiver interesse pode adquirir sua camiseta pelo WhatsApp 34 9926-9108 (Sarah), no valor de R\$50,00.

### 2º Bazar da AME

Data: 12/04/2025  
Horário: 10h às 15h  
End.: Av. Getúlio Vargas, 1727

Roupas, calçados e diversos outros utensílios



ameuberlandia.org.br

@ameuberlandiaorg

/ameuberlandiaorg



Confraternização de mocidades espíritas que acontece todos os anos no período do carnaval