

Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 58 Nº 245 -
ABRIL/MAIO/JUNHO 2024

TEU FILHO VIVE

Neide Gomes Santana
Uberlândia - MG

Vai, disse-lhe Jesus; teu filho vive. – Jesus. João, 4:50

Conta-nos João, o evangelista, que um oficial do rei, morador de Cafarnaum, procurou Jesus certa vez para que este curasse seu filho que estava prestes a morrer.

Jesus percebe que aquele homem, sofrido pela situação do filho, tem fé, talvez ainda vacilante, e só com a constatação de algum sinal ou prodígio, poderia sair daquela condição e dar um passo a mais na crença do poder divino.

Vivenciando aquela dor familiar, o oficial se coloca na posição de humildade, reconhecendo em Jesus alguém muito maior do que ele na hierarquia evolutiva. Aflito, não perde tempo e clama pelo auxílio de Jesus ao seu filho.

Senhor, desce, antes que meu filho morra. Jesus percebendo a sinceridade naquele pedido, atende aquele oficial, que, naquele momento, é apenas um pai desejoso de que o filho seja curado.

Vai, teu filho vive. Envolvido nos fluidos benéficos de confiança, aquele pai crê nas palavras de Jesus e volta a casa constatando a veracidade do fato. Seu filho estava vivo! Jesus havia tirado seu filho da letargia que o consumia.

Ah! Quantos pais gostariam de estar na situação desse oficial e ouvir de Jesus: Teu filho vive!, e constatar que há sinais de vida naquele jovem que se consumia nas drogas e optou por deixá-las; que a vida voltou naquele menino que se fechava no quarto e não queria saber de ninguém e agora encontrou a felicidade nos grupos saudáveis de que começou a participar; que a vida pulsa feliz no corpo daquele rapaz que encontrou no trabalho um modo de se autoafirmar; que agora há diálogos entre todos os familiares, que há respeito, carinho e amor e, enfim, que mesmo diante da morte material ainda existe a certeza de que a vida continua.

E isso pode tornar-se realidade. Não acontece da noite para o dia, mas é um trabalho contínuo de dedicação amorosa à educação dos filhos, desde tenra idade até quando Deus permitir. Jesus nos ensinou a buscar ajuda: Vinde a mim todos vós que estais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei. Pedi e se vos dará; buscai e achareis; batei à porta e se vos abrirá... O Espiritismo nos ensina o valor da prece, do passe e da água fluidificada, do tratamento espiritual e, acima de tudo, o valor da evangelização da criança, do jovem e dos adultos.

Mas para que obtenhamos os resultados esperados, é preciso buscarmos Jesus e não desistirmos no meio da tarefa. Os filhos precisam viver a vida material, estudando, trabalhando, mas entendendo que são espíritos e estão aqui para evoluírem, daí a importância de saberem discernir o que é bom do que é ruim.

Busquemos ajuda material, mas busquemos também Jesus. Peçamos a ele que nos conceda coragem, amor e sabedoria diante das nossas experiências terrenas e colaboremos para que a vida abundante, da qual nos falou nosso Mestre Maior, possa ser constante na vida de nossos filhos.

Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

EDITORIAL

ESTUDO DO ESPIRITISMO

APRENDER E ESTUDAR ESPIRITISMO

O Curso de Estudo do Espiritismo elaborado pela Área de Estudo do Espiritismo (AEE) foi concebido com a compreensão de que ninguém está acima do aprendizado, pois a Doutrina Espírita, por sua natureza progressiva, convida tanto o iniciante quanto o estudioso experiente à reflexão contínua, à revisão de conceitos e ao aprofundamento responsável.

Não se trata de um ponto de chegada, nem de um ponto de partida isolado, mas de um caminho de estudo sistematizado, no qual diferentes níveis de compreensão se encontram, se complementam e se enriquecem mutuamente.

Aos que iniciam, o curso oferece base segura, clareza conceitual e acolhimento.

Aos que já estudam, propõe capacitação, consolidação e ampliação do entendimento, reconhecendo que o verdadeiro conhecimento espírita se renova à medida que é revisto, vivido e compartilhado.

Este espaço de estudo valoriza a troca fraterna, o raciocínio consciente e a humildade intelectual, certos de que no Espiritismo, aprender é sempre avançar, e ensinar é, antes de tudo, continuar aprendendo.

Esperamos vocês para juntos, aprimorarmos o processo de aprender e ensinar Espiritismo, para melhor contribuir com o Cristo na implantação do Reino de Deus, no cérebro e no coração dos homens.

“Esse Reino é a obra divina no coração dos homens” Esclareceu Jesus” (Boa Nova, Humberto de Campos/FCX) Todo esforço nesta direção vale a pena, porque resgatamos almas!!

O Curso iniciou em 12 de março de 2026 e acontece aos domingos, das 15h30 às 17h30, a sede da AME Uberlândia, e com duração até junho.

Participe conosco!



Aliança Municipal Espírita de Uberlândia
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras
Uberlândia - MG - CEP: 38.400-974
Fone: (34) 3235-0856
Home page: www.ameuberlandia.org.br

DIRETORIA EXECUTIVA DA AME – TRIÊNIO 2025/2028

Presidente: Neusa de Fátima Mendonça
Vice-presidente: Rosilene Tomaz Silva
1º Secretário: Alessandra Lopes
2º Secretária: Reila Eneides Matheus
1º Tesoureira: Luciana Fernandes de Freitas
2º Tesoureiro: Carlos Roberto Lopes de Oliveira

CONSELHO FISCAL

Fleizer Júnior Nogueira
Fausto Sérgio Calábria
Marcos Antônio Caetano

SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL

Elizabet Rezende Faria
Joaquim Dalques Ramos
Jose Eustáquio Antônio

C.E.M. – CONSELHO ESPÍRITA MUNICIPAL

Presidente: Neusa de Fátima Mendonça
Secretário: Alessandra Lopes

CURSO DE ESTUDO DO ESPIRITISMO

Aprender e Ensinar Espiritismo

Para iniciantes, estudiosos e multiplicadores

“Tu, pois, que ensinas a outro, não te ensinas a ti mesmo?”
(Paulo, Romanos 2:21)

Início: 01 de março de 2026 (domingo)

Horário: 15h30 às 17h30 – 2h

De março a junho 2026 - presencial

Local: Sede da AME Uberlândia

Inscrições online: 1 a 23 de fevereiro 2026



Núcleo Social

JESUS DE NAZARÉ

www.nucleosocialjesudenazare.org.br

cnj.mg@terra.com.br

Você pode ser também voluntário!

Com duas unidades:

• **Psiquiatria ambulatorial - Rua Benjamin Constant, 722, B.Nossa Senhora Aparecida - (34)3234-8712**

• **Instituição de longa permanência para idosos**

Rua Geraldo Garcia de Resende, 333, B.Chácaras Valparaíso (34)3235-8010

Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA -
RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ECOLOGIA NO CENTRO ESPÍRITA?

Lilian Carla Moreira Bento
Ituiutaba - MG

O termo "ecologia" vem do grego oikos ("casa" ou "lar") e logos ("estudo" ou "conhecimento"). Assim, ecologia é a ciência que estuda as condições de existência dos seres vivos e as interações, de qualquer natureza, entre eles (incluindo o ser humano) e o meio em que vivem.

Sob a ótica espírita, essa noção adquire um sentido mais profundo: se a Terra é nossa casa comum, cuidar dela é um ato de amor e respeito às Leis Divinas. A Doutrina Espírita ensina que todas as formas de vida são expressões da criação de Deus e que o ser humano é corresponsável pela harmonia planetária. Praticar a ecologia, portanto, é exercitar a caridade e a consciência espiritual, reconhecendo que somos parte da natureza e coautores da obra divina.

Cada ser é parte da obra divina da vida. A existência é um grande tecido de interdependência – quando cuidamos da Terra e respeitamos todas as formas de vida, cultivamos também o equilíbrio dentro de nós. "A Terra não pertence ao homem; o homem pertence à Terra. [...] O homem não teceu o tecido da vida; ele é apenas um de seus fios. Tudo o que fizer ao tecido, fará a si mesmo" (Chefe indígena Seattle, 1855).

Em consonância com essa visão, a Federação Espírita Brasileira (FEB) orienta aos centros espíritas que, além de promover consolo e esclarecimento, fomentem ações e projetos voltados à conservação ambiental. No documento Orientação à Comunicação Social Espírita, a FEB destaca a importância de campanhas de sensibilização moral, incluindo temas como consciência ecológica e ética ambiental e animal.

Seguindo essa diretriz, o Conselho Federativo Nacional aprovou, em 2022, a Campanha Espírita Permanente de Conscientização Ecológica (CEPCE), que busca promover a reflexão e a ação diante dos desafios socioambientais. A cartilha da campanha ressalta a urgência de uma educação ecológica não antropocêntrica e não especista, que reconheça o direito à vida de todas as espécies. Entre as práticas incentivadas estão a redução do uso de descartáveis, o consumo consciente e local, o cuidado com o solo e a água, além do incentivo a dietas que reduzam ou eliminem produtos de origem animal, em respeito a todos os seres da criação.

A regeneração do mundo começa em cada gesto. Ao integrar ecologia e espiritismo, compreendemos que o equilíbrio da Terra reflete o equilíbrio do espírito. Que cada um de nós abrace essa causa e faça da preservação da vida um compromisso sagrado com Deus e com o futuro. Acesse o site da campanha (conscientizacaoecologica.febnet.org.br) e conheça iniciativas que inspiram a reflexão, a mudança de hábitos e a construção de um futuro mais sustentável!

É TABU, NÃO PECADO MORTAL!

Rodrigues
Uberlândia - MG

(Mateus 22: 39)

Quem não se lembra do refrão da música: "Eu me amo, eu me adoro... Eu não consigo viver sem mim?"

Mas há os que consideram o amor a si mesmo um pecado mortal.

Baseiam-se em pelo menos em dois dos Pecados Capitais instituídos pela Igreja Católica, Apostólica Romana. A saber, a Luxúria e a Soberba.

Temos aprendido que o amor a si mesmo, quando sadio, produz Vida. Assim como o amor a si mesmo, quando mórbido, doentio, produz efetivamente Morte.

Quando sadio, a pessoa deve se cuidar em todos os sentidos. Cuidar do Corpo e do Espírito!

Quando doentio, leva o indivíduo a uma vida calcada no egoísmo, no orgulho, achando que o mundo deve girar em torno do seu umbigo e que tudo o mais são meros satélites influenciáveis, quanto aos seus interesses. Então, ao descobrir a realidade da vida, muitas das vezes se rebelam, entram em depressão e se não se reconhecem, até suicidam.

Amar a si mesmo nos moldes que nos ensina o Mestre dos mestres, requer praticar os postulados morais exarados por Ele, e seus demais missionários a nós enviados. Qual o Ôctuplo Caminho budista; resumindo em um caminho do meio, configurando equilíbrio pessoal.

Quem de verdade ama a si mesmo, dificilmente atingirá o porto da depressão; pois busca prioritariamente o Reino de Deus e a sua justiça, sabedor que é de que tudo o mais, lhe advirá por acréscimo da Misericórdia de um Pai, amor e provimento.

Quem ama a si mesmo, foca-se na prática da Caridade, conhecedor é, que sem ela, não atingirá o afã a que se propõe: Salvar-se! Enfim, quem ama a si mesmo, reconhece-se obra prima do Criador! Se toda obra prima tem o seu valor único, essa, em muito maior transcendência, supera às outras; pois que pensa, é inteligente e tem plena consciência, de o quê o seu Criador, espera dela!

Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

A AME APOIA A CAUSA ANIMAL

A Campanha da Fraternidade de 2026, tem como temática o título acima e com o lema "Ele veio morar entre nós (Jó 1,14)", objetiva refletir sobre o déficit habitacional de 6 milhões de moradias, somado a um qualitativo de 26 milhões de residências inadequadas - sem saneamento básico, com espaços superlotados ou estruturas precárias. "Essa realidade clama por conversão social e ações concretas que garantam um lar digno a todos", palavras do padre Jean Poul Hansen (<https://redejesuitadeeducacao.com.br/2026/01/21>).

Levantamento do Observatório Brasileiro de Políticas Públicas com População em Situação de Rua da UFMG, divulgou que o número de pessoas que vivem em situação de rua continuava crescendo no país, registrando em 2025, 365.822 pessoas (Fonte: agenciabrasil.ebc.com.br).

É comum observar que muitas destas pessoas têm animais ao seu lado formando um vínculo de amizade, respeito e cuidado, pois estão na mesma situação de vulnerabilidade, criando laços afetivos e de responsabilidade. Entretanto, registram-se maus-tratos e violência entre estas pessoas e animais, assim como de outras pessoas a "moradores de rua" e a animais.

O CDDAU (Comitê de Defesa dos Direitos dos Animais) e a AME (Aliança Municipal Espírita de Uberlândia), se preocupam com ambos os problemas. Tanto humanos como não humanos devem ter uma moradia digna. Vamos refletir sobre o assunto?

Quer saber mais? Entre em contato pelos telefones (34) 9.9976-2051 ou (34) 9.8888-9624.

ACONTECEU NO MOVIMENTO ESPÍRITA



Encontro de Capacitação de Evangelizadores Espíritas da Infância - Março-26

BAZAR AME Aliança Municipal Espírita de Uberlândia

PEÇAS SELECIONADAS COM CARINHO PARA FAZER O BEM

Cada compra ajuda diretamente na formação do fundo solidário que contribui com a nossa instituição!

07 DE MARÇO (SÁBADO) DAS 10H ÀS 15H

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Centro, Uberlândia

"FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO." - ALLAN KARDEC

MEDIUNIDADE EM DEBATE - AME JOVEM



2ª Roda de Conversa - Mediunidade + Confraternização

ACONTECERÁ - PARTICIPE!

CURSO PREPARATÓRIO PARA MULTIPLICADORES DO DIÁLOGO FRATERNAL



Início: 12/04/2026 - Domingo
08 às 11:30h

Local: **CECLE** - Centro Espírita Caminho de Luz Emmanuel
R. José Custódio Sobrinho, 347 - Jardim Patrícia

Inscrições pelo link no post
Vagas limitadas

REALIZAÇÃO: AME APOIO: CORE

APSE - AAE - AFAM

APSE - ASSISTÊNCIA E PROMOÇÃO
AAE - ATENDIMENTO ESPÍRITUAL
AFAM - FAMÍLIA

MAIS INFORMAÇÕES: BETH - (34) 99966 - 6593

Macarronada da Juventude Come a vontade!
Por Apenas **R\$ 25,00** por pessoa

Dia 18/04 Das 19h às 21h

* 2 opções de molho • Opção vegetariana disponível

Local: Aliança Municipal Espírita
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Centro

O objetivo deste evento é arrecadar fundos para o aluguel de um ônibus que levará a juventude para o COMMETRIM.



@ame.jovem



ameuberlandia.org.br

@ameuberlandiaorg

/ameuberlandiaorg