

# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA  
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 58 N° 244 -  
JUL/AGO/SET - 2025

## COM O MESTRE NA CARIDADE

(O Livro dos Espíritos, q. 886)

Se anseias vida em plenitude,  
Não olvides o crucial senão,  
O existir só se locupleta;  
Com benevolência, indulgência, perdão!

Enfim, se almejas êxito eterno,  
Não sujeito à traça e corrosão;  
Nunca, jamais te apartes da Lei:  
Da benevolência, indulgência, perdão!

Olhos bons captam a claridade,  
Olhos maus a escuridão;  
Vós sois luz ensinou o Mestre,  
Quando ages com benevolência,  
indulgência, perdão!

NOSDE - jul/25

A cabeça mentaliza e aspira,  
A sede do sentimento é o coração;  
Mas realização só se dá,  
Com benevolência, indulgência, perdão!

A Aliança Municipal Espírita de Uberlândia promoverá Curso on-line pelo google meet "Estudo sobre a sexualidade à luz da Doutrina Espírita", acompanhe pelas redes sociais da AME.

Perfume que inspiramos,  
Que por vezes embriaga alma e razão;  
Caridade pra ser verdadeira,  
Só há na benevolência, indulgência, perdão!

O tato impressiona materialidade das coisas,  
Mas só se constrói com ação;  
Progresso, vetusto e seguro,  
Funda-se em benevolência, indulgência, perdão!

Sons há que repercutem n'alma,  
Provindos de ignota imensidão;  
Mas curas, panacéia, verdadeiras e sublimes;  
Acontecem só com benevolência,  
indulgência, perdão!

Uma jornada de estudo,  
reflexão e autoconhecimento

**SEXUALIDADE À LUZ DA DOCTRINA ESPÍRITA** 

Início: 14/08/25  
On-line pelo Google Meet  
Quintas-feiras 19:30 às 21:00

Realização: Aliança Municipal Espírita de Uberlândia - AME  
Coordenação: Walteno Silva e Mônica Etes

Curso semanal: 13 aulas  
Público alvo: jovens espíritas



# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



[www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA  
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

## EDITORIAL

### JOVENS ESPÍRITAS

Se pudéssemos dizer que há uma fase maravilhosa na vida, diríamos que é a fase da juventude! Cheia de possibilidades, a mente está no seu ponto máximo, a inteligência em franca expansão, os sentimentos em alta, a motivação a pleno vapor, as energias borbulhando, a beleza no seu maior esplendor... e, para coroar tudo, os sonhos em pleno voo!

Como não se encantar com essa fase carnal? Todos os Espíritos que se dispuseram a falar desse momento da vida humana jamais deixaram de reconhecer suas belezas e possibilidades, assim como os encarnados.

A reunião, em toda Casa Espírita, de jovens frequentadores para estudo e atividades doutrinárias implica etapa de esperança no futuro da Casa e da causa.

Esse é o grande período da educação! Os papéis dos pais, do coordenador da Mocidade e do Dirigente de Casa Espírita assemelham-se, pois todos primam pelo louvável apanágio de guiar a juventude pela senda do Bem, das Veredas Eternas e da Cultura. Todo educador espírita sabe que está lidando com Espíritos milenares, necessitados, também, de reformas morais urgentes!

A Casa Espírita deve organizar e manter, com muito zelo, carinho e motivação, o grupo de jovens espíritas, a Juventude Espírita, que agrupa os garotos e garotas, acima de 13 anos, para o estudo e o trabalho espíritas, oferecendo, assim, campos novos de pensar a nossa realidade espiritual!



Aliança Municipal Espírita de Uberlândia  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras  
Uberlândia - MG - CEP: 38.400-974  
Fone: (34) 3235-0856  
Home page: [www.ameuberlandia.org.br](http://www.ameuberlandia.org.br)

#### DIRETORIA EXECUTIVA DA AME - TRIÊNIO 2025/2028

Presidente: Neusa de Fátima Mendonça  
Vice-presidente: Rosilene Tomaz Silva  
1º Secretária: Flaviana da Silva Travasso  
2º Secretária: Reila Eneides Matheus  
1º Tesoureira: Luciana Fernandes de Freitas  
2º Tesoureiro: Carlos Roberto Lopes de Oliveira

#### CONSELHO FISCAL

Fleizer Júnior Nogueira  
Fausto Sérgio Calábria  
Marcos Antônio Caetano

#### SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL

Elizabet Rezende faria  
Joaquim Dalques Ramos  
Jose Eustáquio Antônio

#### C.E.M. - CONSELHO ESPÍRITA MUNICIPAL

Presidente: Neusa de Fatima Mendonça  
Secretária: Flaviana da Silva Travasso



Núcleo Social

**JESUS DE NAZARÉ**

[www.nucleosocialjeusdenazare.org.br](http://www.nucleosocialjeusdenazare.org.br)

[cnj.mg@terra.com.br](mailto:cnj.mg@terra.com.br)

Você pode ser também voluntário!

#### Com duas unidades:

• **Psiquiatria ambulatorial - Rua Benjamin Constant, 722,  
B.Nossa Senhora Aparecida - (34)3234-8712**

• **Instituição de longa permanência para idosos  
Rua Geraldo Garcia de Resende, 333, B.Chácaras Valparaíso  
(34)3235-8010**

# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA  
DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

## A VERDADEIRA PAZ NÃO VEM DO MUNDO

Derly Magalhães Junior

Nos dias que antecederam a crucificação, Jesus, já ciente do que estava por vir, compartilhava com seus discípulos toda a pureza de seu coração com exemplos que deixariam grandes legados para a humanidade. Numa dessas conversas, como se lê no Evangelho de João, Jesus observou: "Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize". (João, 14:27).

Em todos os nossos momentos de reflexão e oração, normalmente buscamos pela paz. Mas por vezes, a buscamos atendendo a conveniência de nossas necessidades, interesses e até mesmo com parcialidades. Mas a paz que acalma e dignifica, deve ser virtuosa e caracterizada pela verdade, nobreza de nossos pensamentos e, principalmente, dos nossos atos.

Jesus deixou claro que a paz verdadeira deverá vir de forma consistente e duradoura e que ela nascerá dentro de nós, a partir do entendimento dos seus ensinamentos e pela propagação desses ensinamentos com todas as pessoas de nossa convivência e pelos exemplos que todos os dias temos a oportunidade de exercitar.

Por isso Ele sinaliza que devemos abrir nossos corações para que a paz, oferecida pelos interesses do mundo, não venha nos confundir com o entendimento sublime quando nos diz - "Novo mandamento vos dou: que vos ameis uns aos outros, como eu vos amei" (João, 13:34).

Os ensinamentos do nosso Mestre maior, além de pleno em seu esclarecimento, vem substanciado de exemplos vivenciados por Ele próprio, quando nos fala da lei do amor a Deus e do amar ao próximo e que somente será possível cumprirmos com essa lei, quando entendermos que tudo nasce a partir do amor em nós mesmos.

Nas Obras de Allan Kardec, que constituem a Codificação Espírita, nos traz na questão "621" de O Livro dos Espíritos a seguinte indagação: "Onde está escrita a lei de Deus?" em que o Espírito de Verdade, de forma simples e sem deixar dúvidas, responde: "Na consciência."

É nesse "caderno mental" que encontraremos as Leis de Deus, pois que estão gravadas em nossa essência. Por isso nunca teremos uma paz verdadeiramente autêntica, se esta não estiver vinculada à nossa consciência.

Uma vez embebidos dessa paz, fortalecida na vivência das Leis Morais e na prática da Lei do Amor, subiremos um degrau importante na escalada de nossa jornada evolutiva.

# Vida Espírita

CIÊNCIA - FILOSOFIA - RELIGIÃO



www.ameuberlandia.org.br

ORGÃO DE DIVULGAÇÃO DA ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA

ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)  
Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

## ACONTECEU NO MOVIMENTO ESPÍRITA

Evento integrado para Dirigentes e Trabalhadores de todas as atividades do Centro Espírita

O que é realmente importante para o Centro Espírita?

Como engajar o jovem no Centro Espírita?

Convidados: Walteno Silva/ Mônica Soares - USE/SP

Data: 29/06/25 - domingo

Horário: 8h às 12h

Local: C. E. Obreiros do Bem  
R. Nordau Gonçalves de Melo, 447 - Santa Mônica, Uberlândia

Faça sua inscrição!

Traga o seu lanche para compartilharmos Realização: AME CORE



Participação no Encontro de Evangelizadores em Morrinhos - GO



A AME APOIA A CAUSA ANIMAL n° 30

Paulo da Silva Sobrinho Neto, mais conhecido por Paulo Neto, é palestrante e articulista da Mídia Espírita, possui inúmeros livros e artigos publicados e atuante divulgador do Espiritismo.

Na obra\* acima aborda a relação entre os animais e o espiritismo demonstrando que eles são dotados de inteligência e sensibilidade, que possuem alma e um processo de evolução anímica, sobrevivem à morte e se manifestam no plano espiritual. Para tanto recorre às obras da Codificação Espírita, sobretudo as de Alan Kardec, para compor a os seus argumentos e a sua narrativa. Debruça-se sobre a natureza espiritual dos animais por meio de suas manifestações e percepções, do sofrimento e o seu desencarne.

As análises propostas pelo autor apresentam uma visão profunda e esclarecedora sobre a espiritualidade animal, incentivando uma reflexão sobre a relação entre humanos e animais, e a importância de tratá-los com dignidade e amor, reconhecendo sua importância em nossa evolução.

O CDDAU\*\* (Comitê de Defesa dos Direitos dos Animais) e a AME (Aliança Municipal Espírita de Uberlândia) enfatizam a necessidade da consideração ética e moral para com todos os animais que precisam de respeito e proteção enquanto seres sencientes.

\*NETO SOBRINHO, Paulo da Silva. Os animais: percepções, manifestações e evolução. Londrina, (PR): EVOC, 2023, 313 p. Disponível em: <https://oconsolador.com.br>editora>.

\*\*Quer saber mais? Entre em contato pelos telefones (34) 9.9976-2051 ou (34) 9.8888-9624



Livro

**Os Animais: percepções, manifestações e evolução**

Paulo Neto

## ACONTECERÁ - PARTICIPE!

**Ei, juventude espírita!**

**As inscrições para o EJEU 2025 já estão abertas!**

Um final de semana inesquecível nos espera com muito estudo, arte e vivência fraterna.

**Inscrição gratuita e vagas limitadas!**

Já garantiu a sua? Se não, corre lá!

<https://forms.gle/p9QYrYk8>  
JobFoJyZA

ENCONTRO DE JOVENS ESPÍRITAS DE UBERLÂNDIA

ejeu

*O amor cobre a multidão de pecados*

INSCRIÇÕES NO SITE:  
[ejeu2025.my.canva.site](https://ejeu2025.my.canva.site)

**VAGAS LIMITADAS**

20/09 19h às 21h  
21/09 8h às 18h

UFU Umuarama - Bloco 8C R. Plau, s/n

**EVENTO GRATUITO!**  
(IDADE MÍNIMA 16 ANOS COMPLETO)

INFORMAÇÕES: (34) 99780-5616 (34) 99120-9878 @ejeuuberlandia

REALIZAÇÃO: AME, CORE, CDDAU, UBERLÂNDIA, UBERLÂNDIA, UBERLÂNDIA

APOIO: UBERLÂNDIA, UBERLÂNDIA, UBERLÂNDIA

Dia 03/08 às 9h pelo Google Meet  
1ª Prévia da 63ª  
**COMMETRIM**



Edição on-line

[ameuberlandia.org.br](http://ameuberlandia.org.br)

[@ameuberlandiaorg](https://www.instagram.com/ameuberlandiaorg)

[/ameuberlandiaorg](https://www.facebook.com/ameuberlandiaorg)

